



**Stage Yoga Iyengar
Konrad Kocot
4-5 octobre 2025**



Lieu : Héry-sur-Alby
Chef Lieu - Salle Polyvalente

Accès : axe Annecy/Aix les Bains,
sortie d'autoroute nr 15 "Rumilly"



Programme (indicatif)

Samedi 4 octobre	Dimanche 5 octobre
9.00-12.00 Pratique matinale	9.00-12.30 Pratique matinale
12.00-14.00 Pause déjeuner	12.30-14.00 Pause déjeuner
14.00-17.00 Pratique d'après-midi	14.00-16.30 Pratique d'après-midi

Niveau : pratique autonome et régulière de Sirsasana & Sarvangasana

Matériel à prévoir : tapis, 3 couvertures, sangle, 2 briques (sinon signalez vos besoins)

Prix : une journée 90 € (valable pour le 4 octobre) / weekend 160 €

Inscription

Par courrier : remplir le coupon ci-dessous et l'envoyer accompagné de 50 % d'arrhes (non remboursable *après 5 septembre*)

ou

Par mail + virement bancaire (RIB sur demande)

.....

Inscription stage Yoga Iyengar avec Konrad Kocot : 4-5 octobre 2025

Nom et Prénom :

Adresse et contact (tel/mail) :

Années de pratique :

Problèmes particuliers à signaler :

Je m'inscris pour : * une journée (4 octobre) * le weekend entier

Date et signature

Adresse d'envoi :

Jarek Przechewski
710, Route des Gaime
74540 Héry-sur-Alby

jprzech@gmail.com / 06 82 17 63 26